

STEUN PUNT VEADS

Programma Steunpunt Veads mei

Bilderdijkstraat 20, 's-Hertogenbosch (oud schoolgebouw)

Steunpunt Veads is een warme en veilige plek waar ontmoeting, creativiteit en ondersteuning centraal staan. Iedereen is welkom om binnen te lopen, mee te doen en zichzelf te zijn.

Aanmelden Steunpunt

Heb je het gevoel dat je even vastloopt, of merk je dat je minder onder de mensen komt? Weet dat je bij ons van harte welkom bent, precies zoals je bent.

Loop gerust eens binnen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 13.00 uur. De deur staat voor je open en er is altijd tijd voor een rustig moment, een praatje en een warme kop koffie of thee met iets lekkers.

We maken graag op een laagdrempelige manier kennis met je. Voel je vrij om aan te schuiven bij de lunch of gewoon even samen te zijn. Niets moet, alles mag – op jouw tempo.

Meer info / aanmelden: steunpuntveads@gmail.com

Bel/ whatsapp: 06-19229116

Wekelijkse Activiteiten

Naast speciale evenementen bieden we een gevarieerd wekelijks programma waarin creativiteit, ontmoeting en persoonlijke ontwikkeling centraal staan.

Creatief – vrije invulling

Laat je creativiteit de vrije loop en ontdek wat bij jou past in een ontspannen en inspirerende omgeving.

Dinsdag t/m vrijdag

10.00 – 13.00 (vrije inloop)

Schilderen, kleuren, kleding pimpen, werken met naaimachine en meer.
(Materialen nodig? Wij regelen het!)

STEUN PUNT VEADS

Veats Eat – Lunchen

Samen eten verbindt. Geniet van een gezellige lunch en ontmoet anderen in een ongedwongen sfeer.

Dinsdag & donderdag

12.00 – 13.30

Vooraf aanmelden

Meer info / aanmelden: steunpuntveads@gmail.com



Make-overs & Styling – “Van binnen naar buiten”

Werk aan je zelfvertrouwen en uitstraling, van binnen én van buiten, met persoonlijke aandacht en stylingadvies.

Elke woensdag

10.00 – 13.00

Vooraf aanmelden



Binnenkort aanvullende training

Stigma en ik - Eigenwijs Herstel

Hypnose - Luister MP3

Op aanvraag

Meer weten over [Adnaloy](#)

Wil jij écht tot rust komen, maar weet je niet hoe?

Creëer ruimte in je hoofd en ontdek nieuwe mogelijkheden



STEUN PUNT VEADS

Evenementen

Samen Verbonden – Vrijheidsmaaltijd

Op deze bijzondere dag staan we stil bij vrijheid, verbinding en samen zijn. Met muziek, verhalen en een gezamenlijke maaltijd creëren we een moment van ontmoeting en reflectie.

Dinsdag 5 mei
11.00 – 15.00 (vrije inloop)

Programma

- **10.00 – 12.00**
Inloop met koffie, thee en gebak
Anja Douwes – “Bevrijd jezelf”
- **10.30 – 10.45**
Officiële opening en welkom
- **10.45 – 11.15**
Optreden Jonas
- **11.15 – 11.50**
Voordracht gedicht “*Zelfs na 80 jaar*”
 - gezamenlijk reflectiemoment
- **11.50 – 12.00**
Overgang naar de maaltijd
- **12.00 – 13.00**
Vrijheidslunch en tafelgesprekken
- **13.00 – 13.15**
Afsluiting in de tuin
Uitreiking witte anjers
Oplaten van wensballonnen
- **13.15 – 14.00**
Creatieve activiteit of gesprek



STEUNPUNT VEADS

Naasten bij Verslaafden – Peer Support

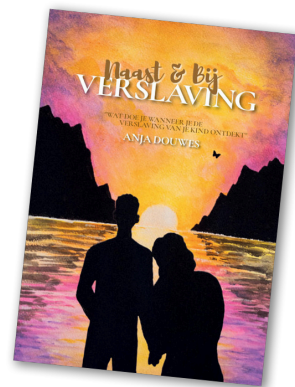
Als naaste sta je vaak machteloos en raak je jezelf gemakkelijk kwijt in de zorgen om de ander. Tijdens deze bijeenkomsten krijg je herkenning, erkenning en praktische handvatten om beter met de situatie om te gaan, met aandacht voor jouw eigen welzijn.

Gezien, gehoord en begrepen worden, zonder oordeel

- Dinsdag 12 mei | 19.30 – 21.30
- Dinsdag 9 juni | 19.30 – 21.30
- Dinsdag 7 juli | 19.30 – 21.30

[Stichting Naasten bij Verslaafde](#)

Aanmelden kan door te mailen naar
naastenbijverslaving@gmail.com

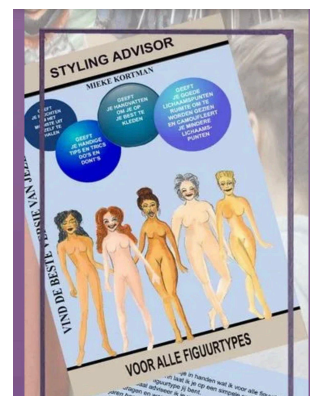


Workshop Styling – “Figure It Out”

Vrijdag 15 mei 10.00 – 12.00
Vooraf aanmelden

Ontdek jouw eigen stijl en leer hoe je kleding kunt gebruiken om jezelf krachtig en authentiek te presenteren. Mieke Kortman van de Wishing Well geeft tips.

Meer info [Mieke Kortman - The Wishing well - modeboek](#)



Modeshow – Cello & Veads

Zondag 17 mei 11.30 – 15.00
€ 3,- p.p. Inclusief hapje en een drankje

Een feestelijke en inspirerende modeshow waarin creativiteit, samenwerking en eigenheid centraal staan.

Meer info / aanmelden: steunpuntveads@gmail.com
Bel/ whatsapp: 06-19229116

