



Stichting Veads richt zich vooral op bewoners die net buiten alle regelingen vallen en niet terecht kunnen bij de voedselbank en/of geen recht hebben op toeslagen en tegemoetkomingen. Mensen die door omstandigheden geen maaltijd voor zichzelf, gezin of kinderen op tafel kunnen zetten.

Doordat een sponsor zich heeft teruggetrokken, stond de maaltijddienst op losse schroeven. Met de vrijwilligers en met tijdelijke ondersteuning van Samen Gezond kan de dienst voorlopig doorgaan. Dit biedt de kans om samen te kijken naar een structurele oplossing. Hoe we dat doen, lees je hier.

#### Coach de coach

We coachen vrijwilligers in hoe zij het gesprek kunnen aangaan met bewoners die gebruik (willen) maken van de maaltijdvoorziening. Wat speelt er in hun leven? Waar hebben zij hulp bij nodig (mentaal, fysiek, sociaal)? Met welke talenten kunnen zij bijdragen aan de gemeenschap?

Vrijwilligers verzamelen waardevolle informatie over wat er nodig is, hoe we kunnen helpen en welke koppelkansen er liggen om gezondheidsverschillen te verkleinen. Dit vraagt om maatwerk.

#### Effecten

De maaltijd is de sleutel om op een duurzame manier te werken aan bewustwording rondom gezondheid. Via de maaltijddienst (inzameling, bereiding, uitgifte en samen eten) worden relaties en vertrouwen opgebouwd, regie (terug)gepakt, drempels naar buurthuizen verlaagd en talenten ingezet.

#### Goed voorbeeld doet goed volgen

We vragen de mensen die van de maaltijddienst gebruikmaken iets terug te geven. Niet in de vorm van geld, maar met de inzet van hun talenten. Het kan vanalles zijn. Bijvoorbeeld meehelpen bij de uitgifte van maaltijden, gastvrouw/-heer buurthuis, koken, kleding vermaken. Een steentje bijdragen geeft mensen een goed gevoel én ze helpen er weer anderen mee.

## Via 4 sporen naar gezonde maaltijden

We streven naar zo laag mogelijke kosten van de maaltijdvoorziening. De huidige maaltijden (Oven aan, kom eraan) kosten zo'n 7 euro per stuk. Via 4 sporen brengen we de kosten van maaltijden omlaag én gaan we voedselverspilling tegen:

1

### Koppelen van bestaande, losse initiatieven uitgifte eten

Via Facebook zijn tal van initiatieven. Bijvoorbeeld 'Bolle buikjes', 'Brabant Hart in actie'. Punt van frustratie: overgebleven maaltijden die niet worden opgehaald. Oplossing: koppel initiatieven aan Veads. Laat maaltijden naar een van de locaties brengen. Daar vindt check op 'gezond' gedaan. Daarna direct uitgeven of invriezen.



2

### Cateraars

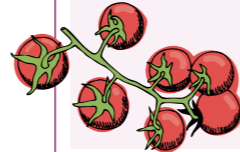
We vragen cateraars om vanuit sociaal ondernemerschap bij te dragen met (overgebleven) maaltijden. Wat over is of wat zij extra maken afgeven bij een van de locaties of op laten halen door vrijwilliger.



3

### Grutters

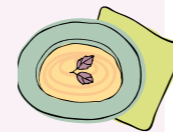
We vragen grutters om vanuit sociaal ondernemerschap bij te dragen met producten die bijna over de datum zijn. Bijv. met diepvriesgroenten. Zij kunnen dit afgeven bij en van de locaties of op laten halen door een vrijwilliger.



4

### Bestaande eetinitiatieven in buurthuizen

Er wordt al veel gekookt en gegeten op diverse plekken in de stad. We zoeken naar allerlei koppelkansen tussen deze buurthuizen (keukens) en buurttuinen. De buurthuizen zijn plekken voor inzameling van ingrediënten, koken van (extra) maaltijden, én het uitgeven en ter plekke samen eten van maaltijden.



De huidige vrijwilligerspool is verdeeld in 4 groepen. Elke groep start onderzoek/lobby. Met als doel op korte termijn te komen tot een goedlopende, blijvende maaltijdvoorziening voor iedereen die dit nodig heeft in Den Bosch.



## Locatie & keuken gezocht

Op dit moment vindt inzameling en uitgifte plaats bij:

- locatie Veads - Werfpad
- BBS Zuid
- Bewoner in Orthen
- Starion Zuid, Zuiderpassage

We zoeken naar nieuwe locaties in de stad.



## Ook Voor Elkaar Aan De Slag?

Op een of andere manier aanhaken bij Samen Gezond 's-Hertogenbosch? Fijn, laten we onze krachten bundelen en ervoor zorgen dat dit prachtige initiatief van Veads kan voortbestaan.

Kijk voor meer informatie op:

[www.s-hertogenbosch.nl/samengezond/samenwerken/](http://www.s-hertogenbosch.nl/samengezond/samenwerken/)

Scan de QR-code

